



CONSORZIO
DEI SERVIZI SOCIALI
DEL VERBANO

Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano

Gestisce i servizi socio assistenziali rivolti a minori, disabili e anziani per conto di 26 Comuni del Verbano. È capofila del progetto Café della Memoria.

Piazza Ranzoni, 24 - Verbania / T 0323 52268 / ufficiosegreteria@cssv.it



Fondazione Vita Vitalis

È un'organizzazione non profit che promuove e sostiene iniziative di carattere innovativo rivolte all'assistenza della persona anziana e alla formazione del personale socio sanitario.

Via Martiri, 101 - Gravelona Toce VB / T 0323 848358 / vitavitalis@email.it



Associazione Familiari Alzheimer VCO

È un'associazione di volontariato senza fini di lucro che si rivolge in particolare ai familiari dei malati di Alzheimer.

C.so Milano, 63 - Gravelona Toce VB / T 0323 840954 / vcoafa@gmail.com



Azienda Sanitaria Locale VCO

Garantisce l'assistenza sanitaria ospedaliera ed extraospedaliera e nello specifico attraverso il Servizio di Geriatria.



Opera Pia Domenico Uccelli - Cannobio

È un'istituzione pubblica di assistenza e beneficenza che offre assistenza residenziale e semiresidenziale ad anziani. Nella struttura è attivo un nucleo Alzheimer e un Centro Diurno Alzheimer.

Piazza Ospedale, 6 - Cannobio VB / T 0323 71394 / web@operapiauccelli.it



L'Associazione di volontariato Angeli dell'Hospice Vco Onlus opera nel Verbano Cusio Ossola con lo scopo di divulgare e sostenere le Cure Palliative sul territorio

info@angelihospicevco.com



Café della Memoria

Ambiente psico-ecologico per l'Alzheimer



Centro anch'io

CENTRO DIURNO

Viale Azari, 104 - Verbania Pallanza

www.cafedellamemoria.it



Cos'è il Café della Memoria

Il Café della Memoria è un luogo di incontro per regalarsi un pomeriggio di benessere in un'atmosfera accogliente e rilassata.

Si chiamano **Alzheimer Café** e si stanno diffondendo in tutta Europa.

Non sono bar, ma luoghi provvisti di caffetteria e di altri spazi dedicati al relax, dove trascorrere del tempo in compagnia di altre persone e di operatori professionali.

Offrire cure adeguate significa offrire spazi di benessere anche a chi si prende cura.

Per questo nel Café della Memoria ci occupiamo sia della persona con disturbi della memoria, sia del familiare e della sua assistente familiare.

I destinatari

Il Café della Memoria è luogo di incontro per:

- Persone con disturbi della memoria
- Familiari di persone con disturbi della memoria
- Assistenti familiari di persone con disturbi della memoria

Cosa offriamo

Alle persone con disturbi della memoria

- Attività di stimolazione cognitiva, mnemonica e sensoriale: giochi di logica semplificata, serie automatiche, ricostruzione di ricordi, rivisitazione di memorie procedurali, enigmistica, laboratori di lettura partecipata, colortherapy, aromatherapy
- Attività musicali con partecipazione diretta a canto corale e musica dal vivo
- Attività socializzanti
- Ginnastica dolce
- Ballo
- Yoga della risata
- Terapia della bambola
- Laboratori di manualità (cucina, maglia, costruzioni, ecc.)
- Momenti relazionali individualizzati
- Gestione del vagabondaggio
- Visite museali / gite con i familiari

Ai familiari di persone con disturbi della memoria

- Angoli di relax per lettura, ascolto musica e cromoterapia
- Attività di socializzazione con altri familiari
- Gruppo di auto mutuo aiuto
- Momenti di confronto per condividere pensieri, emozioni e scambi di informazioni sulle novità legate all'Alzheimer con professionisti
- Medico Geriatra, Psicologo e Assistente Sociale
- Massaggi reiki e Shiatsu individuali
- Prestito libri e film sul tema della malattia di Alzheimer
- Sedute di rilassamento e yoga di gruppo
- Visite museali
- Gite con i congiunti

Alle assistenti familiari di persone con disturbi della memoria

- Momenti di relax
- Spazi di incontro sulle buone pratiche assistenziali gestiti da personale specializzato
- Condivisione di storie di vita
- Ascolto e sostegno

Con chi

Il Café della Memoria è gestito da operatori che da anni si occupano di persone con disturbi della memoria e malattia di Alzheimer: operatori socio sanitari, psicologi, assistenti sociali, geriatri, terapisti occupazionali, volontari.

Il Café della Memoria è collocato all'interno del Centro diurno Centroanch'io a Verbania Pallanza in Viale Azari 104 (ingresso sul retro dell'edificio). L'accesso è libero e gratuito.

Gli interessati possono contattare gli operatori del Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano ai seguenti numeri:

348 7018890

339 1009658

348 8095381



Café della Memoria

Ambiente psico-ecologico per l'Alzheimer

Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano / Fondazione Vita Vitalis /
Associazione Familiari Alzheimer VCO / Azienda Sanitaria Locale VCO /
Opera Pia Dr. Domenico Uccelli Giulio / V.C.O. Formazione

Calendario 2019

Il **Café della Memoria** è aperto il lunedì dalle ore
15.00 alle 18.00 con il seguente calendario:

7 - 14 - 21 - 28 Gennaio	3* - 10 - 17 - 24 Giugno
4* - 11 - 18 - 25 Febbraio	16 - 23 - 30 Settembre
4* - 11 - 18 - 25 Marzo	7* - 14 - 21 - 28 Ottobre
1* - 8 - 15 Aprile	4* - 11 - 18 - 25 Novembre
6* - 13 - 20 - 27 Maggio	2* - 9 - 16 Dicembre

* **Formazione per Familiari**

Gli interessati possono contattare gli operatori del
Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano
ai seguenti numeri:

348-7018890 • 339-1009658 • 348 8095381

www.cafedellamemoria.it

La frequenza è gratuita



Calendario Formazione 2019

Lunedì 4 Febbraio

A confronto con l'arte cinematografica per riflettere sull'esperienza dell'Alzheimer

Relatrice: dott. Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

Lunedì 4 Marzo

L'arteterapia per il Paziente Alzheimer

Relatrice: Chiara Rapp (Arteterapeuta)

Lunedì 1 Aprile

La conversazione con il Paziente Alzheimer oltre alle parole

Relatrice: dott. Chiara Minati (Psicologa)

Lunedì 6 Maggio

Perché la notte non diventi un incubo. Come gestire i disturbi del sonno del Paziente demente

Relatrici: Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

Luisella Cerutti (Inf. Prof. ASL VCO)

Lunedì 3 Giugno

Non è un gioco! Le Terapie della bambola, degli animaletti semoventi, del treno...

Relatrice: dott. Grazia Soda (Psicologa Coordinatrice Café della Memoria)

Lunedì 7 Ottobre

Il benessere parte dalla cura del corpo: il cavo orale

Relatori: dott. Margherita Rossi (Odontoiatra)

dott. Matteo Accomazzo (Igienista dentale)

Lunedì 4 Novembre

A che punto siamo con la realizzazione del Piano Nazionale delle Demenze

Relatrici: dott. Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

Vanna Zarini (Presidente AFA VCO)

Lunedì 2 Dicembre

I Servizi Socio Sanitari a favore del Paziente Alzheimer

Relatrice: dott. Laura Ghedini (Assistente Sociale CSSV)

Responsabile del progetto: Dott. Arianna Biollo
(Responsabile Servizio Sociale CSSV)

Coordinamento: Dott. Grazia Soda (Psicologa CSSV)

Gli incontri formativi si svolgeranno all'interno dei pomeriggi del Café della Memoria dalle 16,00 alle 17,30 presso il Centro Diurno CENTROANCH'IO
v.le Azari, 104 Verbania Pallanza
(ingresso sul retro dell'edificio)
La frequenza è libera e gratuita